

Allegato B

**RAGAZZINSIEME 2021**

**MODULO PROPOSTA SOGGIORNO**

**Comitato Territoriale UISP di/Associazione/Ente:**

Associazione Mediterraneo APS

**Titolo Soggiorno:**

Crociere educative nell'arcipelago toscano

**Illustrazione dell'esperienza didattica educativa( didattica-educativa, sportiva motorio-ricreativa, conoscenza del territorio da un punto di vista museale-agricolo-ambientale, ecc) (MAX 10 RIGHE):**

L'associazione Mediterraneo propone una settimana in barca a vela con l'obiettivo di trasformare un piccolo gruppo di ragazzi in un "equipaggio" vero e proprio, dove il rispetto e la condivisione delle regole della vita in comune sono fondamentali.  
Durante il soggiorno si alterneranno alla navigazione a vela, escursioni trekking e visite a terra. I ragazzi impareranno ad usare correttamente le risorse energetiche, come acqua ed elettricità che in un'imbarcazione non sono inesauribili. Impareranno a sviluppare senso dell'autonomia e di responsabilità nello svolgere i ruoli assegnati. Impareranno a regolare le vele in funzione del vento e del mare e ad utilizzare gli strumenti di bordo. Avranno modo di ricevere informazioni sugli animali marini e di imparare la geografia e la storia dell'Arcipelago Toscano.

**Periodo soggiorno:**

30 agosto – 05 settembre

**Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza, indirizzo esatto:**

Livorno, Isola di Capraia, Isola d'Elba. I ragazzi soggiogneranno a bordo delle due barche a vela dell'associazione Mediterraneo.

**Fascia d'età dei partecipanti** (indicare ciascun anno di nascita – max una fascia di 4 anni):

2004, 2005, 2006, 2007

**Numero ragazzi/e:**

Numero minimo: 16

Numero massimo: 16

**Rapporto operatori/ragazzi:**

1 operatore ogni 4 ragazzi

**Referenti:**

*Referente soggiorno:*

*Nome e Cognome: Paolo Pini*

*Tel.*

*Cell 3939576411*

*Mail: info@associazionemediterraneo.li.it*

*Referente Covid:*

*Nome e Cognome: Paolo Pini*

*Tel.*

*Cell3939576411*

*Mail: info@associazionemediterraneo.li.it*

**Costo lordo soggiorno a ragazzo/a omnicomprensivo** (tutte le attività, pernottamenti, pasti, tessera UISP, etc.):

€500

**Attività sportiva o motorio-ricreativa praticata in prevalenza:**

vela, trekking, snorkeling

**Dispositivi messi in opera per emergenza Covid:**

Termoscanner

Registro per temperatura

Mascherine

Gel igienizzante

Prodotti per sanificazione delle superfici

Tutti i componenti dell'equipaggio sono vaccinati e dotati di green pass

**Menù tipo (privilegiando i prodotti locali, il consumo giornaliero di frutta e verdura, seguendo le indicazioni della Piramide Alimentare Toscana):**

Colazione: a scelta latte, orzo, caffè, the, cereali, pane toscano, marmellate, frutta, yogurt;  
Pranzo leggero in navigazione basato (piatto unico): insalata con formaggio o uova o pasta o riso con verdure;  
cena: pesce o carne o legume accompagnati da verdure.  
Accesso libero alla frutta durante la giornata.  
Sarà privilegiata la scelta di prodotti di stagione e del territorio.  
I ragazzi saranno stimolati a ragionare sugli effetti delle proprie abitudini di consumatori sulla salute e rispetto all'impatto sull'ecosistema.

**Attività proposte per la sensibilizzazione dei ragazzi/e partecipanti e istruttori coinvolti sul corretto uso della telefonia cellulare, anche tramite la diffusione di eventuale materiale informativo fornito dalla Regione Toscana e/o da UISP Toscana;:**

I ragazzi saranno stimolati a confrontare l'uso abituale che fanno del cellulare e come questo impatti sulla propria vita sociale (utilizzo di social network, giochi elettronici, condivisione delle attività prima ancora di svolgerle, cyber bullismo, ecc) con l'uso moderato che sperimentano in questa settimana ( necessariamente solo uso serale per comunicare con le famiglie avendo a disposizione poco tempo per ricaricare le batterie). Attraverso il materiale informativo fornito saranno sensibilizzati agli effetti dei campi elettromagnetici generati dalla telefonia cellulare sulla salute.

**Attività proposte per la sensibilizzazione dei ragazzi/e partecipanti e istruttori coinvolti, sui rischi legati all'eccessiva esposizione a radiazioni UV anche tramite la diffusione di eventuale materiale informativo fornito dalla Regione Toscana e/o da UISP Toscana:**

I ragazzi sono sempre responsabilizzati rispetto all'uso di creme protettive, cappello, occhiali da sole e abiti protettivi per limitare i danni di una prolungata esposizione al sole, come scottature ed insolazioni. Grazie al materiale informativo verranno ulteriormente sensibilizzati sui vari rischi legati all'esposizione e radiazioni UV rispetto al proprio fototipo (eritemi, invecchiamento della pelle, congiuntiviti, fino al più grave tumore della pelle).

**Materiali e abbigliamento consigliato ai partecipanti per la partecipazione all'esperienza/soggiorno e indicazioni per il Covid**

Cappello, occhiali da sole, magliette maniche corte, felpa, pantaloni corti, costume da bagno, scarpe comode, sandali o scarpette da mare, telo da spiaggia, asciugamano, lenzuolo, federa, sacco a pelo, necessario per l'igiene personale (portare detergenti ecocompatibili), piccolo zainetto da escursione, maschera, boccaglio e pinne (il più corte possibile), piccola torcia. Il tutto deve essere contenuto in un borsone deformabile (no valigie rigide). Non portare asciugacapelli o altri elettrodomestici che necessitano corrente elettrica.

Per il Covid, portare le mascherine necessarie per il soggiorno

### Programma dettagliato

**1° giorno** (attività/programma della giornata e orario di arrivo partecipanti; descrizione di specifiche attività di benvenuto con i genitori se previste):

imbarco al porto di Marina di Cecina alle ore 10.00

composizione degli equipaggi delle due imbarcazioni. I familiari che lo vorranno potranno visitare le barche.

la partenza è prevista per le ore 11:00. La destinazione sarà scelta in base alle condizioni meteo. Il pranzo sarà consumato in navigazione.

Pernottamento in rada

Visita a terra con tender

Diario di bordo

#### A titolo esemplificativo:

attività previste nella mattinata; ora prevista per il pranzo; attività pomeridiane; ora prevista per la cena; eventuali attività dopo cena. Dal 2° giorno prevedere orario sveglia e colazione

**2° giorno** (attività e programma della giornata come sopra):

sveglia ore 08:00, colazione, sistemazione della barca

partenza entro le 10:00: la destinazione è scelta in base alle condizioni meteo

durante la giornata saranno proposti numerosi bagni e almeno un'attività di snorkeling.

Eventuale trekking

Pernottamento in rada

Visita a terra in tender

Diario di bordo

**3° giorno** (attività e programma della giornata come sopra):

sveglia ore 08:00, colazione, sistemazione della barca

partenza entro le 10:00: la destinazione è scelta in base alle condizioni meteo

durante la giornata saranno proposti numerosi bagni e almeno un'attività di snorkeling.

Eventuale trekking

Pernottamento in rada

Visita a terra in tender

Diario di bordo

**4° giorno** (attività e programma della giornata come sopra):

sveglia ore 08:00, colazione, sistemazione della barca  
partenza entro le 10:00: la destinazione è scelta in base alle condizioni meteo  
durante la giornata saranno proposti numerosi bagni e almeno un'attività di snorkeling.  
Eventuale trekking  
Pernottamento in rada  
Visita a terra in tender  
Diario di bordo

**5° giorno** (attività e programma della giornata come sopra):

sveglia ore 08:00, colazione, sistemazione della barca  
partenza entro le 10:00: la destinazione è scelta in base alle condizioni meteo  
durante la giornata saranno proposti numerosi bagni e almeno un'attività di snorkeling.  
Eventuale trekking  
Pernottamento in rada  
Visita a terra in tender  
Diario di bordo

**6° giorno** (attività e programma della giornata come sopra):

sveglia ore 08:00, colazione, sistemazione della barca  
partenza entro le 10:00: la destinazione è scelta in base alle condizioni meteo  
durante la giornata saranno proposti numerosi bagni e almeno un'attività di snorkeling.  
Pernottamento presso il porto di Marina di Cecina  
Condivisione dell'esperienza video-registrata

**7° giorno** (attività e programma della giornata e descrizione dettagliata del momento conviviale e di condivisione con i genitori) :

lo sbarco è previsto entro le ore 10:00 presso il porto di Marina di Cecina