

Allegato B

RAGAZZINSIEME 2019

MODULO PROPOSTA SOGGIORNO

Comitato Territoriale UISP di/Associazione/Ente:

Associazione Foresta Modello delle Montagne Fiorentine per UISP Comitato Regionale Toscana

Titolo Soggiorno:

“Il richiamo della Foresta....vita fuori dalla Tana...per una Vacanzainsieme!



Illustrazione BREVE dell'esperienza didattico educativa(didattico-educativa, sportiva motorio-ricreativa, conoscenza del territorio da un punto di vista museale-agricolo-ambientale, ecc) (MAX 5 RIGHE):

A piedi per la Foresta, ci divertiremo con percorsi a piedi e attività sportive alla scoperta dei boschi della Montagna Fiorentina, per godere della sinergia tra uomo e natura, osservando le differenze tra l'ambiente naturale e ambiente antropizzato. Osserveremo il comportamento degli animali nel loro habitat naturale (tracce/fototrappola...). Parleremo di strategie per salvaguardare la biodiversità, il tutto in maniera divertente lasciando dietro di noi solo le nostre orme.

Illustrazione DETTAGLIATA dell'esperienza didattico educativa(didattico-educativa, sportiva motorio-ricreativa, conoscenza del territorio da un punto di vista museale-agricolo-ambientale, ecc):

Le Foreste come patrimonio per la nostra vita, per la tutela dell'ambiente, e della nostra salute. Oggi il ritmo della vita ci impone di essere rapidi, veloci, efficienti. Noi, con questo progetto, vogliamo riproporre il valore della "lentezza", l'importanza del muoversi andando piano e gustando il paesaggio che ci circonda, la natura, l'ambiente e come esso si preserva. Vogliamo ri-stimolare in noi e nei ragazzi la capacità di saper "vedere e sentire", di osservare chi lo abita (fauna, uomo compreso) e il proprio modo di intessere relazioni e convivenze con gli altri esseri viventi. Le Foreste come patrimonio per la nostra vita, per la tutela dell'ambiente, e della nostra salute. Le Foreste non sono però "luoghi-immagine" che devono rimanere isolati; ma bisogna prendersene cura godendosele nella maniera migliore. Incontreremo chi utilizza il bosco per lavoro, per sport, per farci una passeggiata, per raccogliere funghi ed erbe con un'unica prerogativa: rispettarlo, amarlo e tutelandone la biodiversità. Vorremo trasmettere l'importanza di conoscere i luoghi che ci circondano, le nostre foreste (in quella che è la regione più boscata d'Italia), ad usare in modo sostenibile le risorse che il nostro territorio, e questo pianeta, ci mettono a disposizione per conoscere realtà diverse ma complementari. Bosco e città sono strettamente legate, più di quello che si possa pensare.

Per raggiungere questi obiettivi, utilizzeremo le risorse locali e le conoscenze che i nostri soci hanno del territorio rispetto alle loro professionalità, proponendo attività *ad hoc* per i ragazzi di questa età.

Il soggiorno sarà presso il Camping Campo all'Oca, ubicato a Londa, Porta Fiorentina del Parco Nazionale Foreste Casentinesi Monte Falterona e Campigna, un campeggio dove si dormirà in ampie e confortevoli tende (divisi tra maschi e femmine) per aumentare il contatto con la natura, con lo scopo di far provare ai ragazzi il famoso "richiamo della Foresta". Gli spostamenti saranno quasi tutti in forma lenta, soprattutto a piedi, utilizzando la cartografia a disposizione per imparare ad orientarsi ma anche ad apprezzare il paesaggio che ci circonda; sempre più spesso infatti ci dimentichiamo di guardare le meraviglie che abbiamo intorno. Tutte le escursioni saranno accompagnate da guide ambientali abilitate.

Le attività saranno di diversa natura. Ci saranno incontri con esperti, attività sportive, giochi a tema, visite ai musei locali, in particolare;

- Attività ludico educative dedicate alla corretta e sana alimentazione, all'importanza di mangiare cibi sani stagionali e locali, sia per il nostro organismo, che per diminuire l'impatto ambientale che la produzione intensiva e la grande distanza producono sul nostro pianeta. Il menù giornaliero seguirà le regole della Piramide Alimentare Toscana e privilegerà prodotti locali. Una delle attività legate alla PAT, sarà un laboratorio di panificazione con grani antichi. In quell'occasione, attiveremo scambi anche culturali legati all'alimentazione, attraverso attività ludiche.

- Attività didattiche/educative per imparare l'importanza di coltivare il bosco per contrastare l'inquinamento, l'effetto serra e diminuire i raggi UV. Una corretta selvicoltura per garantire la corretta coltivazione del bosco e tutela della sua biodiversità e l'importanza del sottobosco per l'equilibrio ambientale. Visita didattica presso il Centro Visite del Parco Nazionale Foreste Casentinesi per osservare la fauna locale (tracce/penne/ossa/palchi...). Osservazione degli animali della foresta attraverso la foto-trappola.

- Attività sportive: trekking, Freeride, passeggiate a cavallo nel bosco, orienteering.

Periodo soggiorno:

Da Domenica 23 Giugno a Sabato 29 Giugno

Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:

Camping Campo all'Oca

S.P. 556 Km 15.150 CP 17 50060 Londa (FI)

<http://www.campoaloca.it/camping/home-ita/?lang=it>

Altitudine 750 m SLM.

Il Camping Campo all'Oca è un tranquillo campeggio a gestione familiare a poco più di un'ora di auto dal centro di Firenze, situato al confine del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi. Le piazzole sono tutte separate ed all'ombra di alberi di querce e di castagni, all'interno è disponibile un locale di ritrovo con bar e spaccio, lavatrice a gettone, e una piscina di 10m x 5 m, giochi per bambini e parcheggio auto, le piazzole hanno tutte l'allacciamento elettrico e le docce sono senza gettone.

I ragazzi avranno a disposizione un'area delimitata e separata dal resto del Campeggio per avere maggiore libertà di movimento e privacy per le attività del campo.

Fascia d'età dei partecipanti (indicare ciascun anno di nascita – max una fascia di 4 anni):

2005/2006/2007 (V elementare – I e II Media)

Numero ragazzi/e:

Numero minimo: 15

Numero massimo: 18

Rapporto operatori/ragazzi:

E' garantita la presenza di due operatori di ambo i sessi h24 in rapporto 1 a 9. Le attività formative giornaliere verranno condotte da professionisti (vedi progetto) che affiancheranno gli operatori sempre presenti

Referente Soggiorno:

Referente Associazione Foresta Modello delle Montagne Fiorentine – Segreteria Tecnica:

Nome e Cognome: Silvia Vannini

Tel.

Cell 3311162589

Mail: associazione@forestamodellomontagnefiorentine.org

Costo lordo soggiorno a ragazzo/a omnicomprensivo (tutte le attività, pernottamenti, pasti, tessera UISP, etc.)dividere secondo le presenti voci di spesa:

| Causale | Importo |
|---|-----------------|
| Vitto e Alloggio | € 164,00 |
| Operatori | € 100,00 |
| Materiali | € 19,50 |
| Costo Tesseramento/Iscrizione (UISP+AssFMMF) | € 78,00 |
| Trasferimenti | € 7,50 |
| Escursioni e Visite | € 65,00 |
| Organizzazione | € 6,00 |
| Altro (Specificare) | |
| Altro (specificare) | |
| Totale | € 440,00 |

Attività sportiva o motorio-ricreativa praticata in prevalenza:

Trekking declinato in numerose varietà ludico didattiche. I ragazzi impareranno alcune regole base della cartografia per imparare ad orientarsi e svolgeranno una gara di Orienteering per mettere in pratica quanto imparato. Tutti i giorni riscaldamento dei sensi al mattino, ginnastica dolce per il risveglio muscolare con gli operatori mettendo in pratica le indicazioni del bando e rispettando la Carta Etica dello Sport. Il programma prevede anche una giornata dedicata ad un primo approccio

con le Mountain bike attraverso un percorso attrezzato per principianti (freeride) e con l'equitazione.

Menù tipo (privilegiando i prodotti locali, il consumo giornaliero di frutta e verdura, seguendo le indicazioni della Piramide Alimentare Toscana):

Menù tipo (privilegiando i prodotti locali, il consumo giornaliero di frutta e verdura, seguendo le indicazioni della Piramide alimentare Toscana):

Il menù è variato giornalmente e propone principalmente piatti cucinati con prodotti di stagione dell'orto, acquistati da produttori locali. Sarà ovviamente proibito l'uso di bevande alcoliche.

Il vitto è quasi totalmente a cura del ristorante Camping Campo all'Oca, tranne nel caso del giorno 19 Giugno a pranzo che sarà a cura del Centro I Piani. Entrambe le strutture possiedono i requisiti di legge. Il menù è fisso, con possibilità di alternative. Nel caso siano segnalate nelle schede d'iscrizione allergie, intolleranze, diete, sarà possibile concordare un menù idoneo. Sempre su richiesta vengono serviti menù vegetariani. Il menù è concordato da un nostro responsabile con i gestori della struttura ospitante, il nostro responsabile avrà anche cura di verificarne l'attuazione. Per la predisposizione del menù si seguono le indicazioni della PAT (Piramide Alimentare Toscana) e quindi verranno quotidianamente proposti piatti per pranzi e cene con verdura sia fresca che cotta di stagione; per spuntini, pranzi al sacco e colazioni sarà sempre proposta anche frutta di stagione.

Per l'acquisto dei prodotti ci avvarremo prevalentemente di produttori agricoli, allevatori e trasformatori soci dell'Associazione Foresta Modello delle Montagne Fiorentine, quindi la proposta sarà a KM0 ed in molti casi con certificazione biologica.

Menù Tipo:

Colazione

Latte o tè, cereali, frutta di stagione o macedonia di frutta, pane toscano e marmellata, succo di frutta, yogurt.

Spuntino di metà mattina

Frutta di stagione

Pranzo al sacco

Pane toscano con affettato e/o formaggio, frutta

Merende

Dolce al forno fatto in casa, e/o schiacciate, frutta di stagione

Pranzi e Cene indicativi

- in tavola ad ogni pasto, sarà proposta una verdura fresca di stagione (p.e. insalata verde o mista, carote, sedano, pomodori ecc.) e una verdura cotta di stagione (p.e. zucchine, bietole, peperoni, patate ecc.)

- I condimenti: olio extravergine d'oliva, sale iodato, aceto, saranno a disposizione perché ognuno condisca al momento i propri alimenti

- il menù definitivo, concordato con i gestori delle strutture, prevede un'ideale combinazione di primi e di secondi piatti che si attiene ai criteri della sana e corretta alimentazione riferibili alle indicazioni della PAT

Esempi di primi piatti: pastasciutta con sugo di pomodori freschi, pasta al ragù, lasagne di verdure, minestrone e/o vellutate di verdura, insalata di riso o risotto, pizza, panzanella, pasta e ceci o pasta e fagioli.

Esempi di secondi piatti: formaggi freschi e stagionati, arista e pollo al forno o in tegame, prosciutto e melone, frittata, caprese, insalata di patate, legumi e verdure, torte salate o sformati di verdure.

Attività proposte per la sensibilizzazione dei ragazzi/e partecipanti e istruttori coinvolti sul corretto uso della telefonia cellulare, anche tramite la diffusione di eventuale materiale informativo fornito dalla Regione Toscana e/o da UISP Toscana;

Regola del campo: i cellulari saranno ritirati e custoditi dagli operatori durante le attività del campo. Verranno consegnati durante la seguente fascia oraria per le comunicazioni con la famiglia 21.00 – 21.30. Per tutte le comunicazioni urgenti i familiari potranno contattare la struttura Camping Campo all'Oca al numero 0558354060 e verranno messi in contatto con gli operatori. Inoltre l'uso del cellulare verrà permesso durante lo svolgimento di specifiche attività volte a stimolarne l'uso come strumento di lavoro/ricerca e non solo come svago. Verrà messo a disposizione il materiale informativo fornito dalla Regione Toscana e/o da UISP Toscana. Si cercherà di promuovere un utilizzo consapevole del cellulare dedicando momenti di riflessione/discussione *ad hoc*.

Attività proposte per la sensibilizzazione dei ragazzi/e partecipanti e istruttori coinvolti, sui rischi legati all'eccessiva esposizione a radiazioni UV anche tramite la diffusione di eventuale materiale informativo fornito dalla Regione Toscana e/o da UISP Toscana:

Attività didattiche/educative per imparare l'importanza di coltivare il bosco per contrastare l'inquinamento, l'effetto serra e diminuire i raggi UV. Una corretta selvicoltura per garantire la corretta coltivazione del bosco, e tutela della sua biodiversità. Attività di misurazione raggi UV attraverso strumento professionale e confronto con misure ufficiali dichiarate su siti (es. LAMMA). Commento su come i raggi UV vengono attenuati dall'atmosfera, in particolare dalla fascia di ozono, che sono sia utili che dannosi e come difendersi dalla loro pericolosità. A disposizione il materiale fornito da Regione Toscana e UISP dedicato al tema sole e raggi UV (www.ilsoleperamico.it).

Attività proposte per il coinvolgimento delle famiglie dei ragazzi nelle fasi di accoglienza e dei saluti:

Fase di accoglienza:
Dalle ore 15 alle ore 15;30 del 23 Giugno_ Incontro tra operatori, ragazzi e famiglie presso il Camping Campo all'Oca per il benvenuto.
Presentazione degli operatori e delle attività in programma, espletamento delle formalità di iscrizione. Condivisione delle "Regole Principali" del Campo e dei materiali informativi.
Saluto alle famiglie e accomodation nelle tende.
Incontro con il gruppo "Conosciamoci con un gioco" (gioco di socializzazione tra ragazzi e operatori)
Condivisione degli obiettivi del Campo, consegna della "Maglietta di Bordo" per la condivisione delle esperienze.

Fase dei saluti
Ore 15.00 fino alle 16.00 del 29 Giugno_ Presentazione delle esperienze del campo da parte degli operatori e dei ragazzi. La presenza dei genitori è obbligatoria. Nota per le famiglie: possibilità di Pranzo con prenotazione obbligatoria presso il campeggio.

I ragazzi effettueranno la presentazione delle attività svolte durante il Campo indossando le loro “Magliette di Bordo” mostrando la carta “IO sono qui” e raccontando in forma animata le loro esperienze della settimana.

Materiali e abbigliamento consigliato ai partecipanti per la partecipazione all'esperienza/soggiorno

Si consiglia un abbigliamento sportivo, comodo e comunque consono alle attività che i ragazzi dovranno svolgere sulla base del programma del soggiorno.

Si consiglia, visto il soggiorno in tenda di utilizzare valige non rigide per utilizzare meglio gli spazi condivisi.

In particolare è necessario mettere in valigia:

Scarpe da ginnastica e infradito per la doccia

Scarponcini da trekking

K-Way

Ombrello piccolo

Maglia pesante, felpa e pile per la sera

Magliette a maniche corte

Tuta da ginnastica completa

Pigiama a manica lunga per dormire

Pantaloni lunghi per escursioni e per montare a cavallo

Pantaloncini

Cappellino

Occhiali da sole

Crema solare

Zaino per le escursioni giornaliere

Torcia con pile di ricambio

Borraccia

Blocco per appunti e astuccio

Sacco a pelo + federa/cuscino

Materassino

Biancheria intima + asciugamano/accappatoio

Necessario per igiene personale quotidiano (phon a disposizione in struttura)

Spray antizanzare/antizecca

Programma dettagliato

1° giorno 23/06

Ore 15:00 Arrivo dei partecipanti con i genitori. Accoglienza e Benvenuto. Presentazione dell'Associazione Foresta Modello delle Montagne Fiorentine e della propria mission. Presentazione degli operatori e del programma che verrà svolto durante la settimana.

Ore 16:30 Saluto ai genitori e sistemazione dei ragazzi nelle tende.

Ore 17:00 Giochi di socializzazione per conoscere il gruppo e gli operatori.

Consegna del “Diario di bordo”. I ragazzi avranno a disposizione una t-shirt bianca fornita dagli operatori ed avranno il compito di decorarla durante la permanenza al campo, con disegni, scritte, pensieri, riflessioni inerenti le attività giornaliere svolte.

Ore 20:00 Cena

Ore 21:00 Gioco Libero e consegna cellulari per chiamate alla famiglia

Ore 22:00 Pepita e Camomilla, riflessioni sulla giornata appena trascorsa ed eventuali aspettative. Riflessioni e piccoli giochi per socializzare e da dedicare ai temi della settimana (ambiente, alimentazione, sport,...)

Ore 22:30 Luci spente!

2° giorno 24/06

Ore 7:15 Sveglia

Ore 7:45 Riscaldamento dei sensi, ginnastica dolce per il risveglio muscolare con gli operatori (durata 15 min)

Ore 8:00 Colazione e preparazione per inizio giornata (cappellino e crema solare obbligatoria)

Ore 9:00 Inizio delle attività: Presentazione di "IO sono qui" carta topografica del territorio; i ragazzi ogni giorno impareranno sulla carta i percorsi che stanno per svolgere e le possibili attività.

Ore 9:30 partenza per i dintorni del Camping per affrontare il tema della Selvicoltura e degli animali che vivono nella foresta. Col Dott. Forestale Alberto Biffoli scopriremo l'importanza del taglio colturale del Bosco; di come fruirne garantendo la sua prosecuzione nel tempo senza depauperarlo, impoverirlo o degradarlo, mantenendo un buon livello di biodiversità o addirittura cercando di aumentarla. In questo modo è possibile fruire del bosco anche economicamente, con produzione di materiale totalmente riciclabile e riconvertibile, con produzione anche di energia a biomassa al 100% rigenerabile, senza inquinare ed influire sull'effetto serra prodotto soprattutto dai combustibili fossili come metano, petrolio ecc.

Con la Dott.ssa Caterina Gori durante la passeggiata, osserveremo le tracce degli animali (fatte e impronte) ed eventuali tane, cercando di capire a chi appartengono (con descrizione di alcuni animali) Sosta per merenda a sacco ore 10.00 circa.

Ore 12:30 Pranzo presso il Camping

Ore 14:00 Con la Dott.ssa Forestale Gemma Navarra scopriremo quali sono gli animali tipici dei boschi della zona e come riconoscerli dalle tracce e dai segni della loro presenza. Verranno presentati materiali come palchi, ossa, nidi, fatte, piume e aculei che si possono trovare nel bosco. (durante le escursioni dei giorni seguenti i ragazzi saranno in grado di riconoscere questi segni e potranno raccogliere materiali da esaminare insieme). In seguito esploriamo il campeggio alla ricerca di segni della presenza di animali e decidiamo insieme dove posizionare una foto-trappola che catturerà, con foto e video, gli animali di passaggio.

Rientro previsto per le ore 18:00 circa

Tempo libero per le attività di decorazione "Maglietta di Bordo" e carta "IO sono qui" a seguire doccia

Ore 20:00 Cena

Ore 21:00 Gioco libero e consegna cellulari per chiamate alla famiglia

Ore 21:30 Pepita e Camomilla, riflessioni sulla giornata appena trascorsa ed eventuali aspettative. Riflessioni e piccoli giochi per socializzare e da dedicare ai temi della settimana (ambiente, alimentazione, sport,...)

Ore 22:30 Luci spente!

3° giorno 25/06

Ore 7:15 Sveglia

Ore 7:45 Riscaldamento dei sensi, ginnastica dolce per il risveglio muscolare con gli operatori (durata 15 min)

Ore 8:00 Colazione e preparazione per inizio giornata (cappellino e crema solare obbligatoria)

Ore 9:00 Inizio delle attività: Condivisione della giornata e studio topografico della carta per capire dove siamo diretti.

Ore 9:30 partenza con il pulmino per Centro Ippico il Bosco di Rincine.

Ore 10.00 arrivo al Centro Ippico dove istruttori qualificati guideranno i ragazzi nel primo approccio con i cavalli (come muoversi intorno a loro, come accudirli e come comunicare con loro)

Ore 10. 30 partenza per l'escursione a piedi verso il Centro i Piani. Alcuni cavalli accompagneranno il gruppo e i ragazzi potranno provare a cavalcare, alternandosi nel montare.

Ore 13:00 Pranzo presso il Centro I paini

Ore 14:30 Laboratorio ludico a tema

Ore 16:00 Ore 16:00 rientro a piedi, sempre accompagnati dai cavalli, fino alla fermata del pulmino comunale che ci riaccompagnerà al Camping Campo all'Oca.

Ore 18:00 Tempo libero per le attività di decorazione "Maglietta di Bordo" e carta "IO sono qui" a seguire doccia

Ore 20:00 Cena

Ore 21:00 Gioco libero e consegna cellulari per chiamate alla famiglia

Ore 21:30 Pepita e Camomilla, riflessioni sulla giornata appena trascorsa ed eventuali aspettative. Riflessioni e piccoli giochi per socializzare e da dedicare ai temi della settimana (ambiente, alimentazione, sport,...)

Ore 22:30 Luci spente!

4° giorno 26/06

Ore 7:15 Sveglia

Ore 7:45 Riscaldamento dei sensi, ginnastica dolce per il risveglio muscolare con gli operatori (durata 15 min)

Ore 8:00 Colazione e preparazione per inizio giornata (cappellino e crema solare obbligatoria)

Ore 9:00 Inizio delle attività: passeggiata nei dintorni del Camping alla scoperta di tutto quello che la stagione offrirà, piante, fiori, frutti, funghi ed altro; Mara Fiesolani e Giacomo Navarra dell'Associazione il Paese sulla Collina, ci guideranno al loro riconoscimento e ci parleranno del ruolo che hanno in natura. (sosta per merenda a sacco alle ore 10:30 Circa)

Ore 12:30 Pranzo presso il Camping

Ore 14:30 attività presso il Camping Campo all'Oca. Laboratorio "Grani di montagna e ... mani in pasta!" Impariamo a fare il pane. Laboratorio di manipolazione e buone pratiche alimentari a cura di Cecilia Meacci dell'Associazione Il Luogo Comune.

Nell'attesa della lievitazione, attività di misurazione raggi UV attraverso strumento professionale e confronto con misure ufficiali dichiarate su siti (es. LAMMA) a cura del Dott. Spadolini esperto.

Ore 18:00 Tempo libero per le attività di decorazione "Maglietta di Bordo" e carta "IO sono qui" a seguire doccia

Ore 20:00 Cena

Ore 21:00 Gioco libero e consegna cellulari per chiamate alla famiglia

Ore 21:30 Pepita e Camomilla, riflessioni sulla giornata appena trascorsa ed eventuali aspettative. Riflessioni e piccoli giochi per socializzare e da dedicare ai temi della settimana (ambiente, alimentazione, sport,...)

Ore 22:30 Luci spente!

5° giorno 27/06

Ore 7:15 Sveglia

Ore 7:45 Riscaldamento dei sensi, ginnastica dolce per il risveglio muscolare con gli operatori (durata 15 min)

Ore 8:00 Colazione e preparazione per inizio giornata (cappellino e crema solare obbligatoria)

Ore 9:00 Inizio delle attività: pulmino fino al centro polifunzionale di Rincine sede dell'Unione di Comuni Valdarno e Valdisieveve.

Ore 9:30 percorso didattico di Freeride in bicicletta con l'Associazione Firenze Freeride. I ragazzi impareranno le prime nozioni su come andare in Mountain Bike grazie anche ad una "palestra" attrezzata per le prime più semplici manovre.

Merenda a sacco ore 10:30 circa

Ore 12:30 Pranzo a sacco presso il centro polifunzionale

Ore 14:00 Incontro con la Dott.ssa Forestale Gemma Navarra. Recuperata la foto-trappola, guardiamo i video e le foto scattate riconoscendo insieme gli animali catturati. Verranno proiettati e commentati anche altri video e foto scatti nel complesso demaniale di Rincine e nel Parco delle Foreste Casentinesi. Giochi a tema e analisi dei materiali (piume, aculei, fatte ecc...) trovati dai ragazzi durante le escursioni dei giorni precedenti.

A seguire incontro i responsabili della gestione forestale dell'area demaniale dell'Unione di Comuni Valdarno e Valdisieve, per parlare di gestione attiva del bosco per prevenirne il degrado e per l'antincendio.

Ore 18:00 Rientro col pulmino presso il Camping. Tempo libero per le attività di decorazione "Maglietta di Bordo" e carta "IO sono qui" a seguire doccia

Ore 20:00 Cena

Ore 21:00 Gioco libero e consegna cellulari per chiamate alla famiglia

Ore 21:30 Pepita e Camomilla, riflessioni sulla giornata appena trascorsa ed eventuali aspettative. Riflessioni e piccoli giochi per socializzare e da dedicare ai temi della settimana (ambiente, alimentazione, sport,...)

Ore 22:30 Luci spente!

6° giorno 28/06

Ore 7:15 Sveglia

Ore 7:45 Riscaldamento dei sensi, ginnastica dolce per il risveglio muscolare con gli operatori (durata 15 min)

Ore 8:00 Colazione e preparazione per inizio giornata (cappellino e crema solare obbligatoria)

Ore 9:00 Inizio delle attività: Condivisione della giornata e studio topografico della carta per capire dove siamo diretti. Trasferimento del gruppo col pulmino nei pressi della Frazione Caiano.

Escursione guidata con tema "Le tracce degli animali" a cura di Caterina Gori dell'Associazione Ecotondo. Merenda sulla via. Benvenuto da parte di Carlo Visca di Giropoggio, gestore del Centro Visita. Visita guidata del Centro e presentazione dell'area protetta: funzioni e attività. In particolare parleremo degli animali a rischio estinzione es. anfibi/rettili e pesci per cui l'Ente Parco sta attuando progetti specifici per la ricerca e la loro conservazione. Gioco a tema su Ambiente e Biodiversità.

Ore 13:00 Pranzo a sacco sulle sponde del Lago nei pressi del Centro Visite del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna

Ore 14:30 A cura di Firenze Orienteering in collaborazione con i Carabinieri Forestali di Vallombrosa, gara di Orienteering nel Campo permanente nei pressi del Centro Visita; per questa attività sarà consentito l'uso del cellulare funzionale al percorso.

Ore 18:00 Rientro presso Camping Campo all'Oca con Pulmino Comunale

Tempo libero per le attività di decorazione "Maglietta di Bordo" e carta "IO sono qui" a seguire doccia

Ore 20:00 Cena

Ore 21:00 Gioco libero e consegna cellulari per chiamate alla famiglia

Ore 21:30 Pepita e Camomilla, riflessioni sulla giornata appena trascorsa ed eventuali aspettative. Riflessioni e piccoli giochi per socializzare e da dedicare ai temi della settimana (ambiente, alimentazione, sport,...)

Ore 22:30 Luci spente!

7° giorno 29/06

Ore 7:30 Sveglia

Ore 8:00 Riscaldamento dei sensi, ginnastica dolce per il risveglio muscolare con gli operatori (durata 15 min)

Ore 8:15 Colazione e preparazione per inizio giornata

Ore 9:00 Giochi di Chiusura, riassuntivi delle attività svolte durante la settimana, magliette, cartografia ecc.. preparazione all'accoglienza dei genitori.

Ore 12:30 Pranzo presso il Camping Campo all'Oca

Ore 14:30 Arrivo dei Genitori

Momento conviviale e di condivisione con i genitori delle esperienze vissute al campo.

Mostra della carta topografica "IO sono qui" e racconto animato di dove siamo stati durante la settimana e quali attività sono state svolte.

Ore 16:00 Saluti finali e partenza