

Allegato B**RAGAZZINSIEME 2018****MODULO PROPOSTA SOGGIORNO****Comitato Territoriale UISP di/Associazione/Ente:**

UISP Comitato Territoriale EMPOLI VALDELSA

Titolo Soggiorno:

SPORT, NATURA e CULTURA. 7 giorni immersi nelle bellissime colline tra Vinci e Cerreto Guidi.

Illustrazione BREVE dell'esperienza didattico educativa(didattico-educativa, sportiva motorio-ricreativa, conoscenza del territorio da un punto di vista museale-agricolo-ambientale, ecc) (MAX 5 RIGHE):

Il progetto educativo si svolgerà tra le stupende colline di Vinci e Cerreto Guidi, chiamate anche "Terre Rinascimentali". Avrà come scopo quello di avvicinare i ragazzi alla natura e alla socializzazione. Le Attività che andremo a proporre, (Equitazione, Pesca Sportiva, Trekking, visita di un'azienda Apicoltura biologica, visita della Casa e del Museo Leonardiano, della Villa medicea di Cerreto Guidi, del Padule di Fucecchio e molte altre), saranno lo strumento per portare i ragazzi ad un inserimento attivo e positivo nella comunità del soggiorno. Nel condividere il tempo, le cose, l'impegno, le azioni verranno rivalutati il concetto di fiducia in sé stessi e negli altri e quello di responsabilità. Avremo un mix tra NATURA, SPORT, CULTURA e SANA ALIMENTAZIONE e STILI DI VITA.

Illustrazione DETTAGLIATA dell'esperienza didattico educativa(didattico-educativa, sportiva motorio-ricreativa, conoscenza del territorio da un punto di vista museale-agricolo-ambientale, ecc):

Il nostro progetto educativo avrà come scopo quello di avvicinare i ragazzi (di età compresa tra i 9 e i 12 anni) alla natura e alla socializzazione, proponendo molteplici attività che tengono adeguatamente conto della loro particolare fase evolutiva. L'avventura e lo sport sono gli ingredienti più entusiasmanti per i ragazzi di questa fascia d'età e rappresenteranno la molla psicologica che li spingerà a prendere in mano l'esperienza che verrà loro proposta.

Il nostro comitato **UISP Empolese Valdelsa** ha scelto, dopo attente e molteplici ricerche, l'Agriturismo Fattoria ROZZALUPI come struttura di svolgimento dell'esperienza. La locazione è stata selezionata accuratamente

1. sia per la posizione strategica (tra le stupende colline di Vinci e Cerreto Guidi, denominate "Terre del Rinascimento") che permetterà di visitare alcuni dei luoghi più importanti della storia del posto: come la Casa Natale di LEONARDO DA VINCI, MUSEO LEONARDIANO, le meravigliose sale interne della VILLA MEDICEA di Cerreto Guidi, il PADULE di FUCECCHIO e un'azienda di APICOLTURA Biologica di Vinci.

2. sia per la grande varietà di attività che sarà possibile svolgere in loco grazie agli ampi spazi all'aperto a disposizione.

quali:

- Equitazione e passeggiate con i cavalli delle scuderie della Fattoria stessa.
- Attività di campeggio (nel bosco di proprietà dell'azienda agricola) con possibilità di dormire all'interno delle tende e di preparare la cena tutti insieme.
- Pesca sportiva nel lago.

- Attività in piscina data la presenza di quest'ultima.
- Trekking nella VIA DEI MULINI percorso CAI e nella GREEN ROAD per raggiungere il Museo Leonardiano di Vinci e Visita Guidata e Trekking all'interno del meraviglioso Padule di Fucecchio.

Periodo soggiorno:

dal 24 Giugno al 30 Giugno

Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:

Agriturismo Fattoria ROZZALUPI.
Via Il Settembre, 354 Lazzeretto, Cerreto Guidi
www.fattoriarozzalupi.it

Fascia d'età dei partecipanti (indicare ciascun anno di nascita – max una fascia di 4 anni):

2009 - 2008 – 2007 – 2006

Numero ragazzi/e:

Numero minimo: 11
Numero massimo: 14

Rapporto operatori/ragazzi:

1 a 7

Referente Soggiorno:

*Struttura appartenenza del Referente: **UISP Empolese Valdelsa***

Nome e Cognome: Filippo Leбри

Tel. 3383616941

mail: filipp_83@hotmail.it ; areagiovani.empolivaldelsa@uisp.it

Costo lordo soggiorno a ragazzo/a omnicomprensivo (tutte le attività, pernottamenti, pasti, tessera UISP, etc.)dividere secondo le presenti voci di spesa:

| <i>Causale</i> | <i>Importo</i> |
|-------------------------------|-----------------|
| Vitto e Alloggio | € 310,00 |
| Operatori | € 50,00 |
| Materiale | € 10,00 |
| Costo tesseramento/iscrizione | € 5,50 |
| Trasferimenti | € 0,00 |
| Escursioni e Visite | € 15,50 |
| Organizzazione | € 4,00 |
| Altro(specificare) _____ | € 0,00 |
| Altro(specificare) _____ | € 0,00 |
| Totale | € 395,00 |

Attività sportiva o motorio-ricreativa praticata in prevalenza:

Attività Motoria Generale, Equitazione, Pesca Sportiva, Attività acquatiche in piscina, Trekking, giochi tradizionali

Menù tipo (privilegiando i prodotti locali, il consumo giornaliero di frutta e verdura, seguendo le indicazioni della Piramide Alimentare Toscana):

Colazione: Latte, Yogurt, fette biscottate, marmellata, cereali e Frutta di stagione.

Spuntino: Frutta di stagione.

Pranzo: Risotto ai fiori di zucca, Sformato di verdure (patate, piselli, fagiolini, carote), Macedonia.

Spuntino: Frutta di stagione.

Cena: Pappa al pomodoro, formaggi della casa e insalata mista, Frutta di stagione.

Attività proposte per la sensibilizzazione dei ragazzi/e partecipanti e istruttori coinvolti sul corretto uso della telefonia cellulare, anche tramite la diffusione di eventuale materiale informativo fornito dalla Regione Toscana e/o da UISP Toscana;

Verrà diffuso materiale informativo con una discussione e confronto tra i ragazzi/e partecipanti e istruttori, dopo tale confronto verranno stabilite delle regole all'interno del soggiorno per quanto riguarda l'uso del cellulare, limitandone l'uso a mezz'ora giornaliera solo ed esclusivamente per sentire i propri genitori. A fine del soggiorno faremo di nuovo un confronto riguardante sensazioni e opinioni sulla settimana passata usando in modo corretto la telefonia cellulare.

Attività proposte per la sensibilizzazione dei ragazzi/e partecipanti e istruttori coinvolti, sui rischi legati all'eccessiva esposizione a radiazioni UV anche tramite la diffusione di eventuale materiale informativo fornito dalla Regione Toscana e/o da UISP Toscana:

Verrà diffuso materiale informativo con una discussione e confronto tra i ragazzi/e partecipanti e istruttori, dopo tale confronto verranno stabilite delle regole all'interno del soggiorno per quanto riguarda l'esposizione a radiazioni UV. Anche le attività che saranno svolte in piscina partiranno in momenti prestabiliti nei periodi più lontani dalle ore più calde.

Attività proposte per il coinvolgimento delle famiglie dei ragazzi nelle fasi di accoglienza e dei saluti:

Fase di accoglienza: Illustrazione delle varie attività e presa visione della struttura dove verrà svolto il progetto educativo, rinfresco a base di Frutta di stagione.

Fase dei saluti: Festa finale sull'aia, con attività ludico motorie tra genitori e bambini. Presa visione materiale fotografico e video di tutto il soggiorno con rinfresco a base di prodotti dell'azienda agricola.

Materiali e abbigliamento consigliato ai partecipanti per la partecipazione all'esperienza/soggiorno

Abbigliamento comodo per poter svolgere tutte le Attività in programma. (es. Pantaloncini, magliette, calzature ginniche, costume, ciabatte da piscina, accappatoio, cappellino per le varie escursioni esterne, pantaloni lunghi per fare equitazione ...ecc).

Programma dettagliato

1° giorno

10.00 Arrivo Partecipanti.

- Benvenuto e Illustrazione delle varie attività e presa visione della struttura dove verrà svolto il progetto educativo.

11.00 Organizzazione e sistemazione nelle camere.

11.30 Inizio Attività ricreativo – educative di conoscenza.

13.00 Pranzo

14.30 Attività all'interno dell'Agriturismo all'aria aperta per conoscere meglio la struttura

17.00 Attività ricreativo – sportive.

20.00 Cena

Attività di laboratorio dopo cena

2° giorno

8.00 Sveglia

8.20 Colazione

9.00 Inizio Attività: **EQUITAZIONE**. Cura e Abitudini del Cavallo. Sperimentazione di una relazione diretta con il cavallo che potrebbe essere inizialmente promossa anche a distanza (di osservazione, con una “barriera” tra persona e cavallo come ad esempio una recinzione o la porta del box), per divenire sempre più intima di fronte ad una progressiva presa di confidenza e fiducia del ragazzo nei confronti dell’animale, come ad esempio la conduzione a mano o il grooming.

13.00 Pranzo

15.00 Ripresa Attività: **EQUITAZIONE**. Messa in sella del “Cavaliere” (Bambino).

20.00 Cena

Attività di laboratorio dopo cena

3° giorno

8.00 Sveglia

8.20 Colazione

9.00 Spostamento in pulmino a Fucecchio per la visita guidata e Trekking di 3 ore all’interno del parco naturale del **PADULE DI FUCECCHIO**, la più estesa palude interna italiana.

12.30 Rientro in Pulmino all’Agriturismo “Rozzalupi”

13.00 Pranzo

14.30 Ripresa Attività: Laboratorio + Attività ricreativo Sportiva.

16.00 Attività in **PISCINA**.

20.00 Cena

Attività di laboratorio dopo cena.

4° giorno

8.00 Sveglia

8.20 Colazione

9.00 Attività di **ORIENTEERING** – Gara a squadre

13.00 Pranzo

14.00 Ripresa Attività: Spostamento presso l’azienda di **APICOLTURA** Biologica di Vinci “Mauro Cristofori” Spiegazione della Vita delle Api e di tutta la procedura per arrivare alla classica **SMIELATURA**.

19.00 Rientro in Pulmino all’Agriturismo “Rozzalupi”

20.00 Cena

Attività di laboratorio dopo cena.

5° giorno

8.00 Sveglia

8.20 Colazione

9.00 Spostamento in Pulmino fino al centro cittadino di Vinci. **TREKKING** immersi nelle stupende colline di Vinci fino alla **CASA NATALE DI LEONARDO DA VINCI** con visita di quest’ultima.

13.00 Pranzo al Sacco nell’uliveto circostante alla casa di Leonardo da Vinci.

14.00 Attività ricreativo sportiva.

15.30 **TREKKING** nei vari percorsi CAI fino al centro cittadino di Vinci. Visita del **MUSEO LEONARDIANO**.

18.30 Rientro in Pulmino all’Agriturismo “Rozzalupi”

20.00 Cena

Attività di laboratorio dopo cena

6° giorno

8.00 Sveglia

8.20 Colazione

9.00 Inizio Attività: Insegnamento della pratica di **PESCA SPORTIVA**. Progettazione, Organizzazione e Svolgimento della Gara di pesca sportiva.

13.00 Pranzo

14.30 Ripresa Attività: Laboratorio + Attività ricreativo Sportiva.

16.00 Attività in **PISCINA**.

20.00 Cena

Attività di laboratorio dopo cena.

7° giorno

8.00 Sveglia

8.20 Colazione

9.00 Inizio Attività: Organizzazione Festa.

10.00 Arrivo Genitori.

10.30 Festa finale sull'aia con giochi di Gruppo e presa visione materiale fotografico e video di tutto il soggiorno.

11.30 Rinfresco a base di Frutta e cibi a km 0 per TUTTI.