

Allegato B**RAGAZZINSIEME 2018
MODULO PROPOSTA SOGGIORNO****Comitato Territoriale UISP di/Associazione/Ente:**

Comitato Territoriale UISP Empoli Valdelsa

Titolo Soggiorno:

Movimento ed Esplorazione a stretto contatto con la natura della Val d'Elsa "Parco Benestare"

**Illustrazione BREVE dell'esperienza didattico educativa(didattico-educativa, sportiva motorio-ricreativa, conoscenza del territorio da un punto di vista museale-agricolo-ambientale, ecc)
(MAX 5 RIGHE):**

La **UISP EMPOLI VALDELSA** insieme a **TERRA INCOGNITA** per un'avventura indimenticabile. Immersi nelle bellissime campagne della Val d'Elsa i ragazzi saranno guidati e introdotti in una Esperienza Unica attraverso l'esplorazione con tecniche di sopravvivenza in una cornice di gioco/simulazione. L'ambiente naturale circostante, chiamato anche "Parco Benestare" e la storia del territorio permetteranno di effettuare escursioni ed attività a stretto contatto con la natura (tra queste ci saranno la visita del Centro Storico di Certaldo e giochi nel parco e nei boschi di San Vivaldo, Equitazione e molte altre...). Non mancheranno momenti all'insegna dell'Attività Motoria, visti i bellissimi prati e la piscina a disposizione nell'Agriturismo. I ragazzi saranno i Protagonisti di un viaggio di Altri Tempi alla riscoperta delle piccole e semplici cose e della bellezza che la natura ci offre.

Illustrazione DETTAGLIATA dell'esperienza didattico educativa(didattico-educativa, sportiva motorio-ricreativa, conoscenza del territorio da un punto di vista museale-agricolo-ambientale, ecc):

Fra le attività offerte i ragazzi costruiranno un ponte tibetano dopo aver imparato l'intreccio delle corde con fibre naturali. Costruiranno una amaca-rete da pesca. L'osservazione della natura avverrà tramite passeggiate nel territorio peculiare di epoca pliocenica. Le attività proposte incentiveranno il senso di comunità intorno all'obiettivo comune della scoperta e della ricerca. La struttura scelta offre l'opportunità di usare la piscina, il campo da calcetto, da tennis e da basket per i momenti di gioco e attività sportive Organizzate. Grandi prati potranno essere usati per tornei di giochi tradizionali. E' prevista una gita al borgo medievale di Certaldo patria del Boccaccio e al parco di San Vivaldo per una conoscenza anche storica del territorio.

Periodo soggiorno:

dal 16 al 22 luglio

Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:Agriturismo "Il Grande Prato" – via renai 11 – Castelfiorentino (FI) - www.grandeprato.it**Fascia d'età dei partecipanti** (indicare ciascun anno di nascita – max una fascia di 4 anni):

2006-2007-2008-2009

Numero ragazzi/e:

Numero minimo: 10
 Numero massimo: 14

Rapporto operatori/ragazzi:

1 operatore / 7 ragazzi

Referente Soggiorno:

Referente: Uisp Empoli Valdelsa

Nome e Cognome: Filippo Lebri

Tel.

Cell 3383616941

Mail: filipp_83@hotmail.it – areagiovani.empolivaldelsa@uisp.it

Costo lordo soggiorno a ragazzo/a omnicomprensivo (tutte le attività, pernottamenti, pasti, tessera UISP, etc.)dividere secondo le presenti voci di spesa:

<i>Causale</i>	<i>Importo</i>
Vitto e Alloggio	€ 360,00
Operatori	€ 50,00
Materiale	€ 10,00
Costo tesseramento/iscrizione	€ 5,50
Trasferimenti	€ 0,00
Escursioni e Visite	€ 3,50
Organizzazione	€ 6,00
Altro(specificare) _____	€ 0,00
Altro(specificare) _____	€ 0,00
Totale	€ 435,00

Attività sportiva o motorio-ricreativa praticata in prevalenza:

Escursioni / trekking in ambiente naturale e Storico, Attività in piscina, Attività Ludico-Motorie Tradizionali, Equitazione

Menù tipo (privilegiando i prodotti locali, il consumo giornaliero di frutta e verdura, seguendo le indicazioni della Piramide Alimentare Toscana):

Per la natura socio-economica della zona, gli approvvigionamenti alimentari pervengono naturalmente attraverso una filiera corta con prodotti locali. Particolare attenzione sarà posta nel non spreco della risorsa alimentare mantenendo la tradizionale varietà alimentare. La debita attenzione sarà posta alle esigenze di allergie e celiachia.

Attività proposte per la sensibilizzazione dei ragazzi/e partecipanti e istruttori coinvolti sul corretto uso della telefonia cellulare, anche tramite la diffusione di eventuale materiale informativo fornito dalla Regione Toscana e/o da UISP Toscana;:

Laboratorio scientifico sull'elettromagnetismo e la dinamo terrestre.

Attività proposte per la sensibilizzazione dei ragazzi/e partecipanti e istruttori coinvolti, sui rischi legati all'eccessiva esposizione a radiazioni UV anche tramite la diffusione di eventuale materiale informativo fornito dalla Regione Toscana e/o da UISP Toscana:

Laboratorio sulle radiazioni solari e l'effetto albedo.

Attività proposte per il coinvolgimento delle famiglie dei ragazzi nelle fasi di accoglienza e dei saluti:

Fase di accoglienza: presa visione della struttura, illustrazione del programma.

Fase dei saluti: visione di foto delle attività svolte anche con racconti diretti dei ragazzi.

Materiali e abbigliamento consigliato ai partecipanti per la partecipazione all'esperienza/soggiorno

Borraccia, cappellino, crema solare, k-way, scarpe da ginnastica comode, lozione antizanzara. Abbigliamento Comodo per le attività di Escursione e Ludico-Motorie, costume ed accappatoio per la piscina.

Programma dettagliato

1° giorno ore 11.00 Arrivo ed accoglienza dei partecipanti al soggiorno
ore 12.30 pranzo
ore 14.00 Smistamento Camere - Giochi di Conoscenza – Diari di Bordo e Regole del Soggiorno – Attività motoria.
ore 20.00 cena
ore 21.00 Distribuzione Kit Base per laboratorio manuale - Pepita e carboncino
ore 23.30 tutti a letto

2° giorno ore 8.00 sveglia e colazione
Ore 9.00 Attività all'aperto e giochi motori
ore 12.30 pranzo
ore 14.00 relax e gioco libero
ore 15.00 Laboratorio del **PONTE TIBETANO** e dei nodi
ore 20.00 cena
ore 21.00 Giochi tradizionali e resoconto della giornata – pepita e carboncino
ore 23.30 tutti a letto

3° giorno ore 8.00 sveglia e colazione
ore 9.00 Escursione a **SAN VIVALDO** – Proseguimento laboratorio manuale e scelta oggetti per laboratorio manuale
ore 12.30 pranzo
ore 14.00 relax e attività di gruppo
ore 16.30 Basket – Giochi propedeutici e Torneo
ore 20.00 cena
ore 21.00 Uscita Montespertoli per visita e Gelato + resoconto della giornata e racconti
ore 23.30 tutti a letto

4° giorno ore 8.00 sveglia e colazione
ore 9.00 Uscita a **CERTALDO** centro storico
ore 11.00 Messa a punto del laboratorio manuale e collaudo
ore 12.30 pranzo
ore 14.00 relax e gioco libero
ore 15.00 Prova generale sul lavoro manuale svolto nei giorni precedenti
ore 16.30 Spostamento a **LE VECCHIARELLE** per la prova finale del laboratorio manuale
ore 20.00 cena
ore 21.00 Giochi da tavolo e resoconto della giornata e racconti
ore 23.30 tutti a letto

5° giorno ore 8.00 sveglia e colazione
ore 9.00 Uscita a **LAZZERETTO** (Cerreto Guidi) - **Equitazione**
ore 12.00 pranzo al sacco
ore 14.00 relax e gioco libero
ore 15.00 Equitazione
ore 20.00 cena
ore 21.00 resoconto della giornata e racconti
ore 23.00 tutti a letto

6° giorno ore 8.00 sveglia e colazione
ore 9.00 **Orienteering**, mappe e bussola
ore 12.00 pranzo
ore 13.00 relax e gioco libero
ore 15.00 Laboratorio costruirsi un'**amaca-rete da pesca**
ore 19.00 cena
ore 21.00 notte sotto le stelle

7° giorno ore 8.00 sveglia e colazione
ore 9.30 Arrivo genitori
ore 10.00 attività e visione di foto e racconti dei ragazzi

P.S. nei momenti liberi ci saranno attività all'interno della piscina dell'agriturismo