

Allegato B

**RAGAZZINSIEME 2019**

**MODULO PROPOSTA SOGGIORNO**

**Comitato Territoriale UISP di/Associazione/Ente:**

Parco Museo Minerario – Consorzio Terre di Toscana

**Titolo Soggiorno:**

Parco Museo Minerario – Amiata tutta da scoprire: La Vita di Montagna e La vita del Minatore

**Illustrazione BREVE dell'esperienza didattico educativa( didattico-educativa, sportiva motorio-ricreativa, conoscenza del territorio da un punto di vista museale-agricolo-ambientale, ecc) (MAX 5 RIGHE):**

I ragazzi vivranno un'esperienza fantastica: con delle attività esperienziali dedicate alla scoperta della vita del minatore ed alla storia della miniera di Abbadia San Salvatore. Tra percorsi sospesi sugli alberi, itinerari alla scoperta degli spettacolari villaggi minerari con caschi e torce come fossero veri e propri "Indiana Jones". Una giornata nel paradiso delle "Super Bike", un'esperienza unica per imparare ad andare in bici con un corso di guida di Bici Sicura con maestri qualificati e tesserati FCI (Federazione Ciclistica Italiana) in percorsi estremi ma in assoluta sicurezza. Immergersi nell'acqua solfurea che sgorga ad una temperatura di 40° e mascherarsi con lo zolfo. Entrare a stretto contatto con l'orientamento, una giornata di Orienteering e la simulazione di come si costruisce un Bivacco. Inoltre con l'anno del Mercurio sarà possibile assistere ad una serata particolare raccontando le stelle.

**Illustrazione DETTAGLIATA dell'esperienza didattico educativa( didattico-educativa, sportiva motorio-ricreativa, conoscenza del territorio da un punto di vista museale-agricolo-ambientale, ecc):**

Durante la settimana parte delle attività riguarderanno appunto lo stare insieme al fine di scoprire le proprie attitudini e comportarsi all'interno di un gruppo. Tutto questo in piena sicurezza, all'interno di una struttura circondata da un parco storico dove tutti i ragazzi di Abbadia San Salvatore andavano a giocare da piccoli "CASA BAIOCCHI. I punti fondamentali del soggiorno riguarderanno:

- la consapevolezza di andare in Bici su percorsi che stimolano la concentrazione;
- elaborare una mappa, trovare i punti e se stessi all'interno di un area protetta;
- la manualità di saper usare materiali e trasformati. Un laboratorio ad hoc sulla cera;
- simulazione di una "giornata da minatore", quindi la vestizione, l'assegnazione della medaglia e la preparazione della lampada ad acetilene;
- simulazione di un bivacco, e lo stare insieme sotto una delle più belle faggete di Europa.
- tuffarsi nelle acque bollenti di Bagni San Filippo a stretto contatto con la natura.

**Periodo soggiorno:**

14-20 luglio  
Partecipanti :  
Massimo: 30  
Minimo: 13 partecipanti

**Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:**

Abbadia San Salvatore presso la Casa per Ferie Nisi Dominus

**Fascia d'età dei partecipanti** (indicare ciascun anno di nascita – max una fascia di 4 anni):

2008-2009-2010-2011

**Numero ragazzi/e:**

Numero minimo: indifferente  
Numero massimo: indifferente

**Rapporto operatori/ragazzi:**

Gli operatori turistici coinvolti saranno a stretto contatto con i ragazzi, durante tutto il periodo di esperienza del soggiorno. Il rapporto con i ragazzi è quello di approfondire le attività svolte durante il giorno per condividere le esperienze e dar modo loro di interiorizzarle. Saranno presenti, insieme al gruppo, gli educatori che seguiranno i ragazzi sia durante le attività diurne, che durante gli orari notturni. 1/10

**Referente Soggiorno:**

*Referente: Parco Museo Minerario*  
*Nome e Cognome: Alessandro Fallani*  
*Tel. 0577.7751.62*  
*Cell3286798038*  
*Mail: alessandro@siestabrand.com*

**Costo lordo soggiorno a ragazzo/a omnicomprensivo** (tutte le attività, pernottamenti, pasti, tessera UISP, etc.)dividere secondo le presenti voci di spesa: euro 400

<i>Causale</i>	<i>Importo</i>
Vitto e Alloggio	€ 400,00
Operatori	€ 0,00
Materiale	€ 0,00
Costo tesseramento/iscrizione	€ 0,00
Trasferimenti	€ 0,00
Escursioni e Visite	€ 0,00
Organizzazione	€ 0,00
Altro( specificare) _____	€ 0,00
Altro( specificare) _____	€ 0,00
<b>Totale</b>	<b>€ 400,00</b>

**Attività sportiva o motorio-ricreativa praticata in prevalenza:**

Trekking

- Prove di Equilibrio nel Parco Acrobatico
- Corso di Bici Sicura

**Menù tipo (privilegiando i prodotti locali, il consumo giornaliero di frutta e verdura, seguendo le indicazioni della Piramide Alimentare Toscana):**

Colazione: Continentale (yogurt, fette biscottate, latte, marmellate, cioccolato, burro, brioches) Pranzo: Livelli PAT come da programma. Cena: A rotazione in base agli apprendimenti del giorno saranno rinforzati con menu' secondo la PAT del Programma. Es. Zuppa di legumi/Minestrone Pesce lesso, Brasato, Spezzatino. Contorno di verdure/Insalata mista/Purè/Patate arrosto Frutta

Tutti i menù prevedono l'utilizzo di verdure, carni e pietanze tipiche di derivazione locale. L'olio per i condimenti anch'esso è di origine locale. In generale ove possibile si predilige il consumo di prodotti locali

**Attività proposte per la sensibilizzazione dei ragazzi/e partecipanti e istruttori coinvolti sul corretto uso della telefonia cellulare, anche tramite la diffusione di eventuale materiale informativo fornito dalla Regione Toscana e/o da UISP Toscana;:**

Sarà compito degli istruttori dedicare qualche ora della settimana a sensibilizzare i ragazzi ad un uso corretto del telefonino (per esempio il rispetto della privacy), renderli attenti alle implicazioni del cellulare sulla vita sociale, informare gli adolescenti sui possibili rischi per la salute di un uso frequente e prolungato del telefonino e fornirgli consigli per farne un uso più sicuro.

**Attività proposte per la sensibilizzazione dei ragazzi/e partecipanti e istruttori coinvolti, sui rischi legati all'eccessiva esposizione a radiazioni UV anche tramite la diffusione di eventuale materiale informativo fornito dalla Regione Toscana e/o da UISP Toscana:**

Nella fase precedente al soggiorno nel programma sarà richiesto di portare dei cappellini. Un'attività per esempio è quella di prendere una lente di ingrandimento e mostrare ai ragazzi che i raggi solari sono dannosi e possono dare vita ad un fuoco figuriamoci sulla pelle.

**Attività proposte per il coinvolgimento delle famiglie dei ragazzi nelle fasi di accoglienza e dei saluti:**

Fase di accoglienza: in questa fase i ragazzi parteciperanno insieme ai propri genitori alla presentazione delle attività settimanali.  
Fase dei saluti: al loro ritorno i genitori saranno accolti dai ragazzi ed avranno modo di raccontare la settimana passeggiando insieme per i borghi di Abbadia e visitando il Monastero del Santissimo Salvatore.

## Materiali e abbigliamento consigliato ai partecipanti per la partecipazione all'esperienza/soggiorno

Il clima montano può essere a volte più fresco del solito quindi si consiglia di portare almeno una felpa o un maglione o comunque un giacchettino. Questo tornerà utile anche durante le visite delle gallerie minerarie. Si consiglia l'uso di scarpe da trekking e almeno un paio di pantaloni lunghi per le giornate nel bosco o nei parchi. Un Kway o un impermeabile è consigliato. Un costume da bagno per la giornata alle Terme e relativo asciugamano e sandali o ciabattine in gomma per camminare. Sarà nostra cura inviare una mail dettagliata con cosa mettere in valigia.

## Programma dettagliato

### 1° giorno

#### Esperienze Particolari ..

**11.00** – Arrivo ad Abbazia San Salvatore e sistemazione nelle rispettive camere della struttura

**12.00** – Presentazione del progetto a tutti i partecipanti

**13.00** – Pranzo in struttura

**15.00** – Esperienza del giorno: "l'Orto Botanico" riconoscere le piante ed i loro benefici.

**19.00** – Rientro e condivisione delle esperienze. Come preparare il cestino per il pranzo fuori.

**20.00** – Cena

**21.00** – Attività Serali

**22.00** – Luci Spente

### 2° giorno

#### Appesi agli alberi e nascosti tra le foglie

**8.00** – Risveglio e colazione

**9.00** – Illustrazione delle attività giornaliere

**9.30** – Trasferimento per Monte Amiata

**10.00** - Mattinata al **PARCO AVVENTURA**

Da un albero all'altro tramite ponti sospesi e traballanti, lanci da un punto all'altro a 6m di altezza!  
Un'esperienza da urlò!!

**13.00** - Pranzo con il cestino preparato ad arte nei boschi del Monte Amiata

**14.00** – **Amiata Bike Resort Park .. Adesso viene il bello!!**

*Un vero e proprio resort delle Bici .. Finalmente ci mettiamo alla prova in tutta sicurezza per andare su una bici come un vero Rider. I nostri tutor del Bike Resort Park del Monte Amiata ci insegneranno le pratiche fondamentali per andare in bici in tutta sicurezza con un pizzico di avventura estrema nel Bike Park.*

**18.00** – Rientro e condivisione delle esperienze

**20.00** – Cena

**21.00** – Tutti al cinema

### 3° giorno

#### Il calore della Terra

- 8.00 – Risveglio e colazione
- 9.00 – Illustrazione delle attività giornaliere
- 9.30 – Partenza per bagni di San Filippo
- 10.00 – Alla scoperta delle acque solfuree .. Ci si maschera!!
- 13.00 – Pranzo presso il Parco delle Terme
- 17.00 – Rientro e condivisione delle esperienze
- 20.00 – Cena
- 22.00 – Luci Spente

### 4° giorno

#### Come si accende il fuoco in sicurezza

- 8.00 – Risveglio e colazione
- 9.00 – Illustrazione delle attività giornaliere
- 10.00 – Tutti in montagna, la raccolta dei “seccarelli” come si accende il fuoco in sicurezza, come si monta un Bivacco, e poi la preparazione del pranzo, tutto alla brace.
- 13.00 – Pranzo
- 15.30 – Il relax del Bosco e la teoria del Forest Bathing
- 18.00 – Rientro
- 20.00 – Cena
- 22.00 – Luci Spente

### 5° giorno

#### Orienteering – corri cerca e trova

- 8.00 – Risveglio e colazione
- 9.00 – Illustrazione delle attività giornaliere
- 9.30 – Giornata dedicata all’orienteering
- 13.00 – Rientro e pranzo in struttura
- 14.00 – Laboratorio della Cera
- 19.00 – Rientro in struttura
- 20.00 – Cena
- 22.00 – Luci Spente

### 6° giorno

#### Esploratori di Minere..

- 8.00 – Risveglio e colazione
- 9.00 – Illustrazione delle attività giornaliere
- 10.00 – Visita del **MUSEO MINERARIO** di Abbadia San Salvatore Dopo una breve introduzione sulla nascita e sviluppo della miniera di Abbadia all’interno del Parco Museo, i piccoli esploratori inizieranno la loro avventura con la simulazione di una “giornata da minatore”, quindi la vestizione, l’assegnazione della medaglia e la preparazione della lampada ad acetilene. Entreranno

in miniera, sposteranno la loro medaglia nel medagliere e raggiungeranno il punto della galleria in cui con le loro piccozze, scaveranno nella roccia. Dopo una mattinata di duro lavoro rievocheranno la “Sciolta” ( ne del turno di lavoro) dei piccoli minatori. Al termine della visita alla miniera verrà proposto un laboratorio di mineralogia, nell’ambito del quale i bambini potranno riconoscere i minerali trovati in miniera e scoprire le loro caratteristiche.

**13.00** – Pranzo

**16.00** – Quadernino della settimana con pepite e carboni

**20.00** – Cena

**22.00** – Luci Spente

**7° giorno**

**Ciao mamma, ciao babbo!**

**9.00** – Risveglio e colazione

**10.30** – Arrivo dei genitori. Condivisione delle esperienze della settimana.

**12.30** - Saluti